Autodifesa Istintiva

In accordo con il suo approccio in tema di Diversity, Helvetia valorizza la diversità e le molteplici forme in cui si manifesta, considerandola elemento imprescindibile e punto di forza anche a livello di Employer Branding e di business.
Convinti che l'inclusione delle diversity incida positivamente sul livello di innovazione dell'azienda e sulla sua capacità di gestire il cambiamento, Corporate Responsibility e Servizio Protezione e Prevenzione hanno lanciato nel 2018 un breve **training di difesa personale**, dedicato alla popolazione femminile dipendente, basato su psicologia e prevenzione attiva.

Alle **8 lezioni** tenute da Mario Furlan, docente universitario di motivazione e crescita personale, nonché di comunicazione efficace, fondatore dei City Angels e del Wilding, l'autodifesa istintiva e psicofisica, hanno partecipato **80 dipendenti**.

"Il Wilding è la difesa personale basata sulle 2P: psicologia e prevenzione. Non ci sono mosse da memorizzare, ma principi da interiorizzare. Principi da applicare per farsi rispettare in ogni ambito della propria vita."