



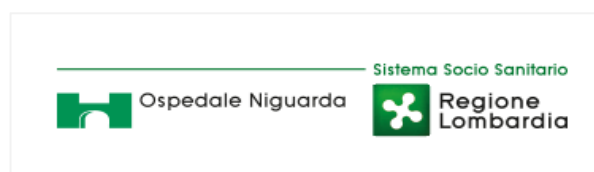
Il Gruppo Helvetia Italia, nel 2018, per il 4° anno consecutivo, ha rinnovato il suo supporto all'Associazione "**La Stella di Lorenzo ONLUS**" sostenendo la **campagna di screening ECG** per la **Prevenzione della morte improvvisa nei giovani**, legata all'iniziativa "*Insieme per chi ha bisogno*".

Le campagne di screening ECG condotte **dal 2015 ad oggi**, in collaborazione con l'**ospedale Niguarda di Milano** ci hanno consentito di sottoporre a indagine preventiva complessivamente ben **2.800** studenti.

Durante le indagini, in circa un centinaio di casi (3%) sono state riscontrate anomalie cardiache tali da comportare indagini cliniche mirate. In una quindicina di questi (**18%**), le anomalie riscontrate erano potenzialmente **causa di morte improvvisa**.

Questo progetto richiama elementi imprescindibili della nostra strategia di Corporate Responsibility come i concetti di **prevenzione e sicurezza**, aspetti fondamentali per una Compagnia che offre prodotti assicurativi.

La scelta di **partnership** forti con la Onlus "**La Stella di Lorenzo**" e l'ospedale "**CA' Grande Niguarda** di Milano" rappresenta il **nostro impegno assiduo a sostegno della prevenzione dei rischi e di attenzione alle nuove generazioni**.



## RELAZIONE FINALE

I risultati del progetto "**Screening ECG\_Prevenzione della morte cardiaca improvvisa in età giovanile**"

Prodotto da: Onlus "La Stella Di Lorenzo" - Roma 2018.

### 1. Introduzione

Questa breve relazione illustra le attività e i risultati ottenuti con il progetto di prevenzione della morte improvvisa nei giovani, realizzato attraverso campagne di screening elettrocardiografico nelle scuole del Comune di Milano, grazie al sostegno economico di Helvetia Assicurazioni.

La partnership con Helvetia Assicurazioni è stata formalizzata nel corso del 2015 e rinnovata fino al 2018, consentendo a La Stella di Lorenzo Onlus di sostenere finanziariamente le attività svolte dal Reparto di Cardiologia Pediatrica dell'Ospedale Niguarda di Milano, guidato dal dott. Gabriele Vignati, che ha utilizzato i dati, raccolti durante l'esecuzione del progetto di prevenzione, per individuare casi sospetti di anomalie cardiache da un lato e progredire nella ricerca scientifica sulle cardiopatie aritmiche dall'altro.

Nei paragrafi successivi, dopo aver illustrato l'importanza dell'elettrocardiogramma come strumento di prevenzione, sono elencati in dettaglio gli istituti coinvolti nelle campagne di screening ecg, condotte nel periodo suddetto, il numero di ragazzi interessati e i risultati ottenuti.

### 2. Attività di screening ecg nelle scuole di Milano

La prevenzione della morte cardiaca improvvisa nei bambini in età scolare o prescolare, cioè dai 4 ai 12 anni, è un argomento che sempre è stato discusso dalla comunità nazionale e internazionale. La morte cardiaca improvvisa è definita come una morte inattesa per cause cardiache che si verifica immediatamente dopo la comparsa dei sintomi (entro un'ora) o anche senza l'insorgenza di sintomi. Nei giovani apparentemente sani la morte cardiaca improvvisa è stimata a 1,3-8,5 / 100.000 giovani/anno. In età pediatrica si stima che il 90% delle morti cardiache improvvise possa essere dovuto a cause cardiache dimostrabili. Il 10-15% delle morti cardiache improvvise avviene durante attività fisica e di queste il 60% a causa della cardiomiopatia ipertrofica, il 66% a causa di anomalie coronariche e l'83% per stenosi aortica.

L'incidenza e le cause della morte cardiaca improvvisa possono variare in base all'età e al substrato aritmico-genetico del paziente. Le patologie aritmiche, causa di morte cardiaca improvvisa, possono essere riconosciute dopo un'analisi accurata del tracciato elettrocardiografico a cura di un aritmologo esperto.

L'attività principale del progetto è consistita nell'esecuzione, da parte di personale medico dell'Ospedale Niguarda, di un elettrocardiogramma a tutti gli alunni, per i quali le famiglie hanno dato il consenso, dei seguenti Istituti:

1. Istituto Comprensivo Marcello Candia	aprile 2015
2. Istituto Comprensivo Madre Teresa di Calcutta	febbraio 2016
3. Istituto Comprensivo Tommaso Grossi	aprile 2016
4. Scuola media Tommaso Gulli	novembre 2016
5. Scuola media De Marchi Junior	marzo 2017
6. Scuola elementare F.S. Cabrini	maggio 2017
7. Istituto Comprensivo F.S. Cabrini	ottobre 2017
8. Istituto Comprensivo Trilussa	marzo 2018

I tracciati ecg, sono stati giornalmente trasmessi al reparto di cardiologia pediatrica dell'ospedale Niguarda dove sono stati analizzati e refertati; e, nel caso di anomalie aritmiche, l'ospedale si è messo direttamente in contatto con le famiglie per concordare eventuali controlli o indagini successive.

## **Istituto Comprensivo Marcello Candia**

Durante il periodo aprile-maggio 2015 sono stati sottoposti a screening elettrocardiografico 250 alunni della IV, V elementare e della I media, di cui solo 7 (neanche il 3%) hanno presentato anomalie minori che hanno necessitato di approfondimenti.

## **Istituto Comprensivo Madre Teresa di Calcutta**

Partito dalla seconda metà di febbraio 2016, lo screening ha interessato circa 500 ragazzi dell'Istituto.

## **Istituto Comprensivo Tommaso Grossi**

Partito subito dopo la conclusione dello screening dell'Istituto Madre Teresa di Calcutta, questo screening ha interessato circa 300 studenti.

Nel mese di maggio 2016, l'Ospedale Niguarda ha reso noti i risultati di queste due campagne di screening: gli studenti sottoposti ad indagine sono stati complessivamente 795, distribuiti su un totale di 5 plessi scolastici; in 58 casi sono state riscontrate delle anomalie cardiache, tutte meritevoli di ulteriori approfondimenti. Di queste, 12 (1,5% sul totale) erano potenzialmente delle anomalie maggiori, causa di morte improvvisa.

## **Istituto Comprensivo F.S. Cabrini**

La campagna di prevenzione, avviata a novembre 2016, ha interessato in un primo momento gli studenti delle prime classi della scuola media Tommaso Gulli, uno dei tre plessi dell'Istituto. Durante il mese di gennaio 2017 la campagna di screening è stata estesa anche alle 2° e 3° classi e si è conclusa nei primi giorni di febbraio. Subito dopo è stata la volta degli alunni, circa 140, della prima media del plesso Emilio De Marchi Junior per poi coinvolgere gli studenti delle V classi elementari del terzo plesso dell'Istituto, in Via delle Forze Armate.

Nel mese di giugno 2017 sono stati pubblicati i risultati di tutto l'Istituto Comprensivo: 780 bambini di età compresa tra i 6 e i 12 anni hanno preso parte alla campagna di prevenzione. La semplice valutazione elettrocardiografia è risultata anomala in 10 bambini (1.2%). Di questi, 9 presentavano delle anomalie della ripolarizzazione aspecifiche che non sono state più documentate ad un successivo ecg di controllo, mentre in un bambino era presente un quadro di sospetta ipertrofia ventricolare destra per la quale è stata consigliata una valutazione cardiologia più approfondita.

Le indagini sono quindi proseguite nel periodo ottobre-dicembre 2017 per coprire la restante parte delle classi dei tre plessi dell'istituto e i risultati sono stati resi noti nel mese di aprile 2018: sono stati controllati 519 ragazzi. In 6 (1.1%) di questi erano presenti anomalie minori quali: allungamento dell'intervallo PR, ritmo giunzionale, un caso di blocco di branca destra completo che ad un successivo controllo è risultato essere idiopatico e infine anomalie della ripolarizzazione anch'esse indagate con eco e non indicative di problematiche in atto.

## **Istituto Comprensivo Trilussa**

Nel corso del mese di marzo 2018 i due plessi scolastici di Via Graf dell'Istituto Comprensivo Trilussa, nel quartiere Quarto Oggiaro, hanno partecipato alla campagna di screening ecg.

Sono stati valutati 457 bambini di età compresa tra i 6 e i 13 anni. La maggior parte di essi era di origine extraeuropea: prevalentemente nordafricani, seguiti da asiatici e sudamericani. La valutazione elettrocardiografica è risultata anomala in 65 bambini (14%). Di questi, però, 50 (11%) presentavano un ritmo del seno coronarico che è una variante del normale; in 15 (2.8%) bambini erano presenti anomalie minori; più in particolare: 7 un disturbo della conduzione intraventricolare, 4 extrasistolia isolata, 3 anomalie della ripolarizzazione, infine 1 un allungamento della conduzione AV.

### **3. Conclusioni**

Grazie alla collaborazione con Helvetia Assicurazioni, nei 4 anni di sostegno economico al progetto di prevenzione de La Stella di Lorenzo Onlus, è stato possibile eseguire un elettrocardiogramma ad un totale di 2.801 bambini e diagnosticare ben 146 anomalie aritmiche (5,2%) di cui 13 (0,46%) a potenziale rischio di morte improvvisa.

L'obiettivo de La Stella di Lorenzo Onlus è continuare, anche per l'anno scolastico in corso, l'opera di sensibilizzazione delle famiglie circa l'importanza della prevenzione, specialmente in campo cardiologico, rinnovando la collaborazione con l'Ospedale Niguarda e coinvolgendo altri istituti del Comune di Milano che hanno già manifestato il loro interesse a partecipare al progetto.

La Stella di Lorenzo Onlus ringrazia Helvetia Assicurazioni per il prezioso sostegno offertole per questo progetto e senza il quale non sarebbe stato possibile ottenere i risultati sin qui raggiunti e confida che in un prossimo futuro possano crearsi di nuovo le condizioni per una fattiva collaborazione.